

應用行為分析治療

Applied Behaviour Analysis (A-B-A)

Step 1 Antecedent

Antecedent(前因)是指誘發目標行為發生的事情。它可能是口語性的，如命令或請求；也可能是物理性的，如玩具、物品、燈光、聲音，或環境中的其他事物。前因可能來自環境、他人，或是內在的思想或感受。



Step 2 Behaviour

Behaviour(行為結果)是個人對前因做出的反應，可以是一種行動、言語反應或其他反應，例如哭鬧、傷害自己。



Step 3 Consequence

Consequence(後果)是緊接在行為之後發生的事情，可以包括對所需行為的正面強化，或是對錯誤不適當反應的消滅。

